

手部護理與穴位按摩 對有手部痙攣中風人士的成效

研究目的

評估一項新的手部護理與按摩計劃
對中風人士上肢活動、自我效能和
心理健康的成效。

招募參加者

招募對象

- 18歲或以上
- 曾中風
- 中風後有手部痙攣的情況
- 能以廣東話溝通

查詢 / 報名

電話: 3943 4485 (盧小姐)

WhatsApp: 5726 1028

電郵: greenangel@cuhk.edu.hk



報名

研究流程

- 參加者將被隨機安排即時接受一項為期8週的手部護理與按摩計劃（簡稱計劃）或 8週後接受計劃
- 計劃共16節，每週兩節，每節約一小時
- 手部護理與按摩由註冊護士及受訓手部護理師進行，地點及時間按個別需要安排

參加費用全免，惟需自付交通費
所有參加者會接受兩次評估及訪問