

「以歌會友」吹風台

以歌曲連繫友朋
用音樂療癒身心

歡迎所有中風人士
踴躍報名參加

「以歌會友」吹風台

是一個網上音樂會，旨在集合一群同在復康路上的同路人，學習透過聽音樂和唱歌，照顧自己的心靈健康，提高抗壓能力。

活動由受訓義工和中風人士及註冊護士帶領，既有同路人分享，又有專業人士提供心靈照護建議，快啲報名啦！

費用全免

參加者完成活動後會獲發獎狀乙張

- 全線上活動
- 每星期一次
- 共四次 (即四星期)
- 每次約一小時
- 活動前會將連結發給參加者
- 有意參加者可選擇方便自己的活動時段
- 報名後會有專人聯絡你

查詢 / 報名

電話：5726 1028 (盧小姐)

電郵：greenangel@cuhk.edu.hk

