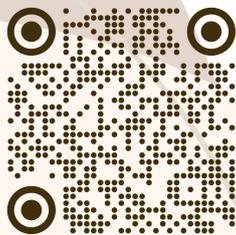


支援服務

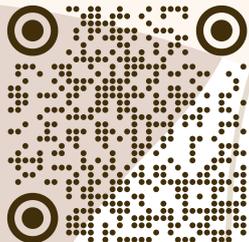
報名 1 「甘寶」



- 目的：提供個人化自我管理及復康指導，訂立復康目標及計劃。
- 服務對象：18歲或以上，曾中風，需要個別復康支援。
- 服務為8星期自我管理課程。
〈包括4次家訪/ 線上會面及5次電話跟進〉
- 由註冊護士跟進。



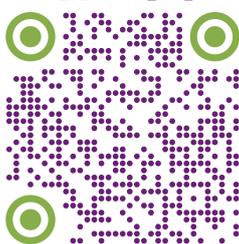
報名 2 「以歌會友」網上音樂會 - 用音樂療癒身心



- 適切照顧自己的心靈健康和適當舒發情緒對中風後的復康十分重要。
- 「以歌會友」吹風台是一個網上音樂平台，目的是讓中風人士學習改善心靈健康的有效方法，亦透過音樂，一齊集氣減壓。
- 由受訓義工和註冊護士帶領。
- 逢每月第一個星期五下午（2時正至3時正）。



報名



義工招募

- 現誠邀有興趣協助提供中風自我管理支援的人士參加義工培訓。
- 培訓為期兩天，在香港中文大學舉行，學習中風後自我管理技巧。
- 完成培訓通過評估後會獲頒獎狀乙張，有機會協助中風自我管理課程。

查  盧小姐 5726 1028

詢  greenangel@cuhk.edu.hk